# 中药专业职业生涯设计

学 校：XXXX学校

姓 名：

专 业：中药

指导老师：

**一、前言**

 在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为职场生涯的一重要利器。作为当代中职生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。我希望将来在中药行业里成为一个优秀的中药师。这是一个急需要专业知识又需要服务精神的职业。

 **二、自我认知**

 （1）mbti的测试结果

 我是 enfj型的，这种类型的人适合的职业有医药公司人力资源管理师、职业指导顾问、心理咨询工作者等。测试结果显示出了我适合当一名医护工作者。

 enfj型性格分析: 温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。

 enfj型情感分析：热爱人类，能认为人的感情是最重要的。而且很自然地关心别人，以热情的态度对待生命，感受与个人相关的所有事物。因此enfj型的人对于他们所尊重和敬佩的人、事业和机构非常忠诚。他们精力充沛、满腔热情、富有责任感、勤勤勤恳恳、锲而不舍。

 enfj型社会能力分析：具有自我批评的自然倾向。然而，对他人的情感具有责任心，所以enfj型的人很少在公共场合批评人。能敏锐地意识到什么是（或不是）合适的行为。彬彬有礼、富有魅力、讨人喜欢、深谙社会。

 （2）自我认识

 我的性格偏外向，责任心强，温情，善解人意，有强烈的好奇心。我的业余兴趣是看书，平时喜欢打篮球，羽毛球，乒乓球等运动都喜欢。我擅长于社交，喜欢打羽毛球，喜欢挑战一些难度高的游戏和运动。每个人都有自己的弱点我也不例外。我的缺点就是做事缺乏恒心。但是我最喜欢中药这个专业，我相信我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真学习，进一步的完善自己，用实践来证明自己。

**三、环境分析**

 家庭环境：我成长在美丽的广州，父母的工作条件都比较好。他们以身作则，很有上进心，对我的成长影响很大。因为家里曾经有长辈病过，更因为现居住地人多复杂、空气浑浊，不免让我对家人的健康有些担心。因此，慢慢地对医学及中药药物知识有了兴趣并深入了解。

学校环境：我就读于XXXX学校中药专业。学校始创于1902年，是广东省唯一一所具有百年历史的国家级重点中等职业学校。中药与药剂专业被评为市重点专业。拥有优质的教育资源和丰富的办学经验，以及强大的师资队伍。在这样的环境里我能接触到最有哲理的理论，学习到扎实的基础知识和练就扎实的实战操作能力。

 XXXX学校的中药和药剂【药学】专业就业情况:

 当今社会医护行业的技术人才短缺，医院都是以科技为先导。以人才为基础，以疗效为根本，以服务为求生存。这让我对未来充满信心。

  **四、职业分析**

 （1）中药行业概况：

 当前世界医药20强都已成立了专门的中草药研究中心，有些企业也开始在国内网罗中药开发人才，甚至窃取中药专利；同时，受中药板块高利润，高增长等利好因素的吸引，社会上大量资本流入中药行业，使中药行业竞争格局发生很大变化。

 中药行业由于迎合了近年来国际上绿色消费的热潮，而且在产业化和规模化上找到了正确的方向，实现了超过其他行业的发展速度和效益水平，但也存在有知识产权流失严重，国际市场额下降，科技研发力量薄弱，相关国家政策法规不完善等问题，不断变化的产业环境促成了中药行业挑战与机遇共存局面。

 新医改也许会给这个略显老态的行业注入新的生机，即将出台《国家基本药物目录》中将收录约263个中药品种，占总药物数目的45％左右，相应的消费

 拉动效应将利好中成药企业：并经过多年的发展，拥有自己的销售平台，自己销售渠道，自己庞大的销售网络。

 （2）职业发展与个人发展前景：

 中药专业是一个比较传统的医学专业，社会非常需要中药方面的人才，无论是临床中药还是卫生中药都急需这样的人才，中药专业的快速发展对中药专业人才提出了更高的要求，使得中药专业成为当今医学教育中发展最快的专业之一。

 从80年代起，一些医科学院相继建立了中药专业，目前很多大，中毕业型医院的中药部都已经有医科学院中药专业的大学生及研究生。但目前一些市级，县级和县级以下的医院，中专学历的中药就业人员，仍然是中药部的主力军。这对我也是一个有利的形势。

 （3）职业素质要求：

 随着医疗体制的不断改善，《医疗事故处理条例》的逐步落实与完善，举证责任倒置的实施，以及患者自我保护意识的日益增强，从客观上对医护人员的工作质量提出了更高的要求，尤其给工作在执药一线的中药人员带来了更大的压力和挑战。中药人员职业压力会影响中药行业从业人员的身心健康，影响中药配药制药工作的质量，降低病人的满意度，从而影响医院的和谐发展。

  **五、计划实施策略**

根据我的自身条件以及学校、行业环境的分析，我将我的职业长远目标确定为区级医院里的中药执药或配药相关工作的从业人员。这需要我掌握扎实的基础知识和积深的专业知识，并参加培训通过各种途径关注中药专业的发展转台状况及动态方向。

**六、结束语**

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!