**大学生职业生涯规划书范文(商务英语专业)**

**一、毕业后的十年规划**

　　（20XX年－20XX年，20岁至30岁）

　　美好愿望：事业有成，家庭幸福

　　方 向：企业基层人员

　　总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

**二．社会环境规划和职业分析（十年规划）**

　　1、社会一般环境：

　　中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

　　2、管理职业特殊社会环境：

　　由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

　　要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

**三．个人分析与角色建议**

　　1．个人分析：

　　（1）自身现状：

　　英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

　　2．角色建议：

　　父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们搬来一起居住生活。”

　　母亲：工作要上进 ，婚姻不要误。

　　老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

　　同学：“有较强的综合能力”，“适合做白领”。

**四．职业目标分解与组合**  
　    
  职业目标：外资企业中级管理人员。

　　1．2007－2010年：  
　　学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师从业资格、通过计算机二级和英语六级考试  
  能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

　　经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

　　2．2007年－2010年：

　　学历目标：通过注册会计师考试

　　职务目标：外资企业部门经理

　　能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

　　经济目标：边打工边读书3000元/每年  
　　3．2010年－2015年：

　　学历目标：取得本科学位

　　职务目标：外资企业中级管理人员，兼职一分

　　能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

　　经济目标：年薪8-10万

**五．成功标准**

　　我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

　　只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

　　为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

**六．职业生涯规划实施方案**

差距：1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；

2、作为职业中级管理人所必备的技能、创新能力；

3、快速适应能力欠缺；

4、身体适应能力有差距。

5、社交圈太窄。

**七、缩小差距的方法：**

　　1．教育培训方法

　　（1）充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2010年7月以前。

　　（2） 工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

　　（3）自学攻读研究生学位。时间 十年以内

　2．讨论交流方法

　　（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

　　（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

　　3．实践锻炼方法

　　（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

　　（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6－8小时，每周锻炼三次以上。

　　（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。