**人力资源管理专业大学生职业生涯规划书**

引言：寻梦

　　大学，一个带着梦幻色彩的地方，年轻的我们怀揣这斑斓的梦来到这个期盼已久的地方。享受自由、展现青春、释放激情然而却有很多人迷失在了斑斓的梦中。我们需要一座灯塔来指引我们的方向，引导我们在人生道路上迈出正确的步伐，让每一天过得充实而有意义!

　　一、自我分析与角色建议

　　个人分析：

　　职业兴趣：从测评分析报告中得出，我属于典范的研究型，对抽象的、分析的、灵活的定向人物性质的职业比较感兴趣，喜欢寻根问底，热衷于思考问题，擅长分析，独立性强。另外，对管理型、社会型的工作也比较有兴趣。

　　职业能力：我对于思维推理的能力比较强，而信息分析能力也不错，比较喜欢对复杂的事物进行思考，工作认真、负责。善于规划自己的方向与目标，善于利用自己的优势。但人际关系一般，不善于处理复杂的人际关系。抗压能力偏低，有时过于谨慎，不敢尝试新鲜事物。

　　个人特质：洞察力强，我这个人有很强的责任心，因而对工作比较热度，能吃苦耐劳，是努力工作的典范，并且秉着”一旦开始，我就要努力做到最好“的理念做任何事;总是试图用理论分析各种问题。

　　职业价值观：从我的测评结果可以知道，管理、成就感和自我实现取向是我最重视的。我认为“不想当将军的士兵不是好士兵”。在自己的工作中，如果在不考虑工资收入的前提下，我要考虑在这份工作中我能否连续创新，不断取得成就，不断得到领导和同事的肯定，同时也会考这份工作能否实现自己的目标和理想，最后也会考虑我的能力是否胜任等相关问题。

　　胜任能力：

　　能力优势：处事沉稳、认真、严肃;做事有始有终且缜密，决定一件事情后，就坚定不移的做下去;注重实务和环境的现实状况，讲究实际的效果;有责任心并值得依赖;重视思维与客观分析，独立工作能力很强;很低调，不喜欢显露，即使在危机之时也会显得沉着与平静。

　　能力劣势：容易变得顽固，过于相信自己的判断，从而否定一些有益的观点;做事上谨小慎微，有时候不够大胆与具备魄力;不善于表达，也不善于表扬别人，会让别人看上去感觉我很冷酷与孤傲，不敢与我交往;过于追求原则与效率，会让工作环境充满压抑与敌意，职员工士气不高，动力降低;缺乏人际、人情的处理能力。

　　自我分析小结：我认为自己有明确的职业兴趣和一定的职业能力，并且有适应理想职业 需要的一些特质，但是也有一定的劣势，所以要发挥自己的优势，提高自己的能力，使自己更适合职业岗位。适合的工作类型要求是重视思考能力，关注细节，拥有客观公正的态度，能有条理的完成工作。

　　角色建议：

　　父亲：努力提升自己。 母亲：要安稳，自己喜欢就好。 老师：要去能实现自我价值的领域。 同学：相信自己是最棒的!

　　二、社会环境规划与职业分析

　　1、家庭环境分析：家庭经济能力一般 ，收入稳定，能维持正常生活，但对我的学习费用仍觉得有一定负担;家庭文化氛围很好，父母从小就十分重视对我的培养;家庭成员之间关系融洽。

　　2、学校环境分析：

　　3、社会环境分析：近年来，我国毕业大学生数量急剧增多，XX年高校毕业生将达619万，预计今后三年内还将以每年50万的速度增长。整个就业市场需求岗位总体状况相对趋紧，出现“就业寒流”。而这一年受美国金融危机的影响，地球经济形式一片暗淡，不少企业进行大面积裁员，所以就业环境不是很好。但，根据预计，这场金融危机大概会持续两年左右，再加上一定的缓冲期，到我开始就业时，金融危机应该刚好过去，地球经济处于重振期，可谓“百废待新，百业待举”，充满机遇。只要善于抓住机会，未来还是很光明的。

　　4、职业环境分析：

　　前景分析：管理类专业是目前比较热门的专业之一，不管是在外企还是国企，高层管理人员价值越来越高。而人力资源管理又是管理类专业中兴起的一阙。在另一方面，我国的人力资源管理的专业知识人才十分稀缺。总的来说前景不错。但，这个专业的工作和财务、营销相比，还是有差距，而且发展也会比较慢，所以一定要有耐性。懂得用时间换空间。

　　企业分析：在这个人才是一切的新时代，许多企业将会以前所未有的努力去寻求人才和留住人才。而中国加入WTO的新形势，客观上要求各个企业必须充分重视人力资源管理。但企业最重视的还是实践经验，因而，我可以选择在一个相对规范的企业从基层做开始，一步步慢慢积累经验。在校期间多考证件，拓宽就业领域。

　　薪金分析：人力资源行业新进人员的平均薪金水平在1500~2500之间，薪酬主体集中在3000~3999之间，4000~6000区间也占重要部分，二做到总监级别可拿到10000元以上，工资不菲。

　　总结：人力资源岗位的发展前景不错一需求量越来越大，受重视程度越来越高;二薪资越来越好;三在企业位置越来越重要。

　　5、地域分析： 目标城市：连云港

　　简介：连云港，位于江苏省东北部，陇海铁路终点，东临黄河，北接山东，南连长江与淮河，四季分明，温度适宜，属湿润的季风气候。

　　优势：

　　地域水路交通发达，是亚欧大陆东段的终点，同时又是我国的重要港口。具有较强的进出口贸易能力，腹地广阔、稳定。

　　经济综合实力不断上升，近年对外经济与旅游业超常发展，

　　财政实力持续增强，信贷范围继续扩大。另外，保险事业也稳妥发展，人民生活 水平大幅度提高。

　　如果去连云港所要面对的问题：

　　1 户口问题如今户口很难转移，而很多企业害怕被员工欺骗而不敢使用无本地户口的人。

　　解决办法：可通过考研来转移自己的户口。本人已有考研打算，虽然连云港没有我所理想的大学，但其附近的南京审计大学的经管类专业在全国是很出名的，可以予以考虑。

　　2饮食习惯问题我本人并不喜欢甜食。

　　解决办法：一要尽量习惯，二在连云港虽然没有能吃地道的湖北菜的地方，但有很多湘、川菜馆，口味相近

　　三、职业定位

　　综合前面的自我分析和职业环境分析两部分内容，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

　　内部因素

　　优势因素(S )

　　思维推理能力与独立分析能力很强，头脑灵活。

　　工作有毅力，认真负责，处事沉稳。

　　弱势因素(W)

　　有时过于理性会忽略别人的感受。

　　不善与人交流，缺乏处理人际关系的能力。

　　外部因素

　　机会因素(O)

　　人力资源管理部门逐渐受到企业重视。

　　在沿海地区工作岗位相对较多，经济方面，仍有发展前景。

　　威胁因素(T)

　　人力资源管理在很多企业中处于刚起步阶段，其运作很不规范。

　　社会环境不断变化，

　　竞争激烈，就业形式日益严峻。

　　结论：

　　1)职业目标：根据自己的职业兴趣与个人能力，我希望最终成为一名从事于第三产业的大中型企业人力资源部经理。

　　2)职业发展途径：考多种证考研人力资源助理人力资源专员 人力资源经理

　　四、职业生涯目标划分

　　1、XX年~XX年

　　成果目标：进入某目标企业从事人力资源助理工作

　　学历目标：高校研究生毕业

　　能力目标：了解公司，将所学知识一定的用于实践

　　经济目标 ：XX~3500左右的月收入

　　2、XX年~2020年

　　成果目标：人力资源专员

　　能力目标：熟悉部门运作，能为公司提出有效的建议，能熟练的将所学知识与实际相结合

　　经济目标：5000左右的月收入、

　　3、2021年~

　　成果目标：该公司人力资源部经理

　　能力目标：熟悉公司运作，具有远见，能制定有效的人力资源战略规划，使部门发展与公司发展保持一致 ，能够与员工实现无障碍沟通。

　　经济目标：8000~10000左右

　　五、计划实施方案

　　基本方法：

　　1 教育培训法

　　2 讨论交流法 3实践锻炼法

　　1.大学期间:XX年~XX

　　1)学好各科专业知识，掌握经管行业的基本知识。

　　2)努力学习英语，尽快过四级，争取过六级。用时主动准备考其他多种证书。

　　3)从现在开始，关注考研信息，准备考研。

　　4)假期打工(与本人专业相符合的工作)，积累社会经验。

　　5)与同学交流，从同学那里学到对自己有益的知识。

　　2.大学毕业后五年：XX年~XX年

　　继续努力学习，在学习专业知识同时利用空闲时间继续积累工作经验。

　　3.长期计划：

　　1)工作之余，不断学习各方面的知识，拓宽自己的视野

　　2)参加一些活动，与人多沟通，学会人际交流。建立优良的交流网。

　　3)努力工作，主动博得提升的机会。

　　4)多看书，在获得知识的同时不断提高自己的修养。

　　5)坚持锻炼身体，以保证自己能以最佳状态来面对任何事。

　　六、评估调整

　　评估内容：职业目标评估(是否需要重新选择职业)

　　职业途径评估(是否需要调整发展方向)

　　实施策略评估(是否需要改变行动策略)

　　其他因素评估(身体、经济、家庭状况等)

　　事物是不断变化发展的，所以我要对我的职业规划作出一些风险预测，以及准备好解决方案。

　　1、大学毕业后，没有考上研究生，则直接参加工作，积累资本，为以后职业生涯的发展做准备。

　　2、若由于某种原因导致我无法在连云港开始我的职业生涯，则可尝试去长沙发展。

　　3、若一开始不能从事与人力资源管理专业对口的职业，则可考虑先从其他相关行业(如行政管理类)做起，日后再过渡到人力资源管理专业行业。

　　结束语：

　　事情是不会已成不变的，我会对自己的规划适时作出调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些变更，使我的职业生涯规划书能更好的指引我的人生之路，为我以后的道路减少阻碍。