**一、职业规划要考虑自身的客观条件**

**(一)了解自己的心理特征**

　　人的心理特征对人从事职业有很大的影响。同时，各种职业工作内容各异，又决定其需要的员工要有适合于此种工作的心理状态。所以，在选择或规划自己今后职业之前，必须了解自己的注意力情况以及判断力、忍耐力、记忆力、创造力、理解力等水平，做事是否敏捷?做事是否精细?了解自己心理状态如何，是择业的先决条件之一。当然，对自己状态的判断非常难办，可以请求他人，如父母或咨询机构，来实实在在地摸清自己的“心理特征”。

**(二)了解自己的特殊能力**

　　在择业的时候，应该问问自己：我有没有音乐、美术、舞蹈等艺术特长，劳动技能强不强?有没有雄辩的特长?有没有数理精算的特长?与人交际的能力如何?有没有领袖、组织的特长?只有弄清楚自己所具有的特殊能力，才能更准确地设计、规划自己的职业。例如：性情、记忆力强、论辩力强、判断敏捷、思想周密、擅长雄辩，就可以选择律师职业。根据自己特殊能力，青年人择业必须“量力而行”。

**(三)了解自己的家庭情况**

　　青年大学生在择业过程中，要充分考虑自己对家庭的责任。例如：是继续深造[学习](http://yjbys.com/xuexi/" \t "_blank)还是先就业?这就必须考虑整个家庭是否在经济上允许，父母的负担是否能够承受?最后决定选择深造还是就业。

**(四)了解自已的品性**

　　大学生应该自省自己能不能勤俭?有没有恶习?最容易受到干扰的情感因素是什么?有没有勇往直前吃苦耐劳的精神?有没有坚持自己决心的坚强志愿?影响个人前途发展的障碍缺憾是哪些?有什么特殊的个性，它能成为自身职业成功的基础吗

**二、做职业规划，要了解职业需求**

　　大学生选择今后从事职业，打算在某一行业发展，必须在“知己”的前提下，充分“知彼”，也就是了解职业对人的综合素质要求，了解职业的相关信息，包括职业的内容、职业的环境、职业的前途、所需要的职能训练等。

**三、职业规划之职业准备**

　　大学生从事工作前，要做好三方面的“修养”准备：德性的修养、知能的修养、身体的修养。

**(一)德性的修养**

　　职业的种类虽然很多，但是，就从事职业最基础素质而言，一个人的“德性”是进入职业界的前提。那么好的德性修养包括下面几个方面：

　　1.忠实。忠实不但是对别人交办的事情尽心尽力，而且对自己从事的工作要竭尽全力，不浮躁应付，“忠于自己的事业”是一种美德。俗话说：“态度决定一切”。本着忠实的态度应对方方面面的工作，必然会取得成功。

　　2.诚信。诚信是待人接物的要素，也是职业上不可缺少的德性。“诚信”二字所涵盖的内容，不是短时间内能够做到的，应是经过长时间的笃行才能实现。俗话讲：“百年言论，千年诚信”。

　　3.敬谨。“敬”是敬重所做的事。“敬”包含认真、精细、努力、忠实等，忠是敬的纲领，敬是忠的实施。孔子说：“敬而信”，“居处恭，执事敬，与人忠，虽之夷狄不可废也。”，“言忠信，行笃教，虽蛮貊之邦行矣”。可见，人对于事业，必须注重“敬事”，才能有所作为。

　　4.勤劳。无论公事大小、事情简繁，做事要勤勤恳恳，切切实实，一丝不苟。能吃苦，善做事，不偷懒，不躲避，不推诿。

　　5.谦卑。在与他人或同事相处中，成功来自于谦卑和悦，谦卑是骄傲的反义。无论在社会生活中，还是在日常工作中，必须做到富贵不骄，贫寒不贱，用心做事，谦卑待人。

　　6.和悦。有良好的精神状态，精力充沛。工作中，始终有一种饱满的工作状态。对人对事，打消为难心态，应对自如。

　　7.戒贪欲。古人语：“利令智昏。”孔子说：“见小利则大事不成。”初出世事的大学生，必须牢记“不义之财不可取”。

**(二)知能的修养**

　　大学生在择定职业之后，就要为从事这一职业而做的充分的准备。特别是专业知识和技能。要实现具有充足的理论知识和实践知识，要努力在三方面加强自身修养。

　　1.课内外结合。博览群书。大学生的学习不仅仅是课堂内的所学，而要多方面涉猎，以便触类旁通、游刃有余。免得参加工作后，受知识浅薄缺乏的困扰。

　　2.慎交友。经验证明：大学黄金时期，结交什么样的朋友非常重要。好的同学和朋友，可以改善个人的德性，增长知识和经验。孔子说：“益者三友，损者三友，友直，友谅，友多闻，益矣;友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”正直、机敏、乐业的朋友是一笔很可观的无形资产，将会在共同的学习生活中，给予你无形的影响。

　　3.要抓住机会，多办理事情，练习办事能力。大学期间，虽然不会存在很复杂、影响力极强的大事，但是，多参与社团等活动，直接或间接参与一些事情的组织工作，可以有效地提高个人办事能力。多办理事情，可以知道办理事情的顺序，解决问题的方法，应对事情的态度，可以增长胆量、见识、经验、思考力、判断力、办事能力。青年大学生知能的修养，不是可以一蹴而就的，必须靠日常的勤学力行，向他人学习，向书本学，向社会学，潜心修学，才能实现知能的丰裕，满足工作的需求。

**(三)身体的修养**

　　身体状态是完成职业工作必须的载体。往往人们在谈及人的素质时，忽略了“身体”这一关键因素。身体的修养，青年大学生要注意的问题很多，但着重从7个方面引起注意：生活习惯、生活节奏、清洁、饮食、服饰、起居、运动。青年学生，如果身体状况欠佳，即便是满腹经纶、才华横溢，也将变得无用。

**四、职业发展与晋升要有职业信条**

　　(一)敬业。树立“职业神圣”观念。一个人对自己职业不敬，便是对这一职业的亵渎，其结果是会把事情做坏，给社会和个人带来双重损失。庄子说：“用志不分，乃凝于神。”通俗地说，敬业就是把自己从事的职业加以研究，勤勉从事的意思。做事为学，有慎心，不怕劳，不虎头蛇尾，不见异思迁。

　　(二)乐业。“干一行，爱一行”——只有乐业，人才能从职业工作中得到精神享受。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”人生能从自己职业中领略出趣味，生活才有价值和意义。对于职业的态度不同，有的是以热情拥抱的态度迎接职业，有的是以冷酷无聊的态度迎接职业。其结果是，前者把职业当成是亲爱的永久伴侣，从中获益;后者则只是得到烦恼，甚至是伤痛。所以，乐业对人的一生很重要。

　　(三)职业平等。“七十二行，各有差别”，我们必须树立“职业平等”意识，不论从事什么行业，做哪方面具体工作，都是社会成员的一份子，都是在用自己的聪明才智为他人服务，为社会服务，必须摒弃职业贵贱观念。

　　(四)责任心。古人云：“一息尚存，此志不容稍懈”，“鞠躬尽瘁，死而后已”。无论什么职业，责任心、责任意识是做好工作的内在动力。

　　(五)进取心。有了职业，我们还必须有进取心，才能使事业发展起来。如果没有进取心，固步自封，工作上不想精益求精，事业就没有发展的希望。大学生刚参加工作，应把积累工作经验、提高工作能力作为目标，这是今后扩大自己事业空间的基础。不要计较薪金薄厚，更不能自命不凡，不屑小就。而要爱自己的职业，深思研究工作改进之术，常保进取的决心。古人说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”进取心是成功的关键要素。

　　(六)团结力。保证一个团体生机和活力，必须使得每一个成员能够相互支持和包容，成员间充分尊重对方意见，运用1+1>2的工作绩效。有人说，一个融洽的工作环境就是成功的一半。