**五年职业规划范文【1】**

**一、前言**

　　在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来五年好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

**二、自我盘点**

　　XXX，女，今年24周岁，已婚，独生子女，是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间上网、听音乐、独自思考。喜欢唱歌、钢琴，心中偶像是周立波，平时与人友好相处，喜欢创新，动手能力较强，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，[学习](http://yjbys.com/xuexi/%22%20%5Ct%20%22_blank)是“三天打渔，两天晒网”，以致于一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但头脑还算灵活，对事物分析能力较强。

**三、解决自我盘点中的劣势和缺点**

　　所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心和支持我的老公，他一直再带领我向前进步，及时指出我自身存在的各种问题并制定出相应的计划有针对性的改正。经常锻炼，增强体质，以弥补身体肥胖带来的负面影响。

**四、未来人生职业规划**

　　根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向教育管理或财务两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五年作初步规划如下：

　　1、2011-2012年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

　　2、2012年7月毕业后，如有机会准备继续考在职研究生，为什么考在职的呢?一是因为能力有限，再一个是因为在职的可以利用业余时间工作，这样可以减轻家里的负担。这一年从家庭上考虑我还准备要一个宝宝，一边学习一边带小孩也不错。如果没考上研以后还是会再考一考，但之后会暂时去工作。 工作前准备内容：

　　(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。开始接触社会、工作，熟悉工作环境。

　　(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

　　(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

　　3、2012-2013年，要么读研，要么在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，照顾好自己的家庭。

　　4、2013-2015年，如果顺利的话研究生快毕业了，借此机会找一份适合自己的好工作，如果工作平平，就会考虑创新一下，提高工资等各项待遇，为保证家庭生活质量。

**五、结束语**

　　计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!如果对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要的事情。我的理想是成为一名成功的管理者，因此我更需要有着清醒的头脑。首先，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识.而所处的环境和政策使我见过太多的成功，也见过太多的失败。我喜欢跟管理者交流，也喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的狡诈，也喜欢他们的睿智，我见得他们的风光，也见过很多时候他们的无奈.我想打造一片属于自己的天空，因而我选择了做管理这条路是早就因我的性格和环境决定了的.成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展带来更明确细致的方向.我也清楚我是一个有能力的人，因为从小到大我都是自己处理自己的事情;我是一个有胆识的人，因为我在社会面前从不怯懦，我在别人面前从不羞于表达自己的思想;我还是一个有着丰富社会经历的人，从高中毕业后我就会利用每年的寒暑假到社会上打工磨练自己。但是，我也很清楚自己的弱点：我对待事情的态度过于随意，我不喜欢受束缚，我容易急噪，容易发怒，不喜欢做的事情就不去做.这些，都会是做为一名成功人士的死穴......这些，都不是一个有着清醒头脑的人该有的行为，所以我要学习，我要克服一切。最后祝愿我的家庭美满，事业成功!

**五年职业规划范文【2】**

　　在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

　　作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

**一、自我分析**

**1**

**价值观**

　　我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

　　我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

**2**

**性格**

　　比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

**3**

**兴趣**

　　平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

**4**

**能力**

　　计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理[经验](http://www.jy135.com/%22%20%5Ct%20%22_blank),实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

**5**

**职业兴趣**

　　我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

**6**

**职业个性**

　　喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

**7**

**职业价值观**

　　希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

**自我分析小结**

　　所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

**未来人生**

**职业规划(未来5至15年规划)**

　　1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

　　2.具体规划

**(一).即日起至大学毕业**

　　a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

　　b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

　　c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

**(二).大学毕业后5年内**

　　目标：

　　a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

　　b.尽可能在这5年里考取MBA证书,提升管理能力。

　　c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

　　d.不排除经商的可能。

**(三).大学毕业后5/10年**

　　目标：

　　a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

　　b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

　　c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

　　d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

**(四).大学毕业后10/15年**

**目标：**

　　a.买车;过富裕生活。

　　b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向,从而更进一步

　　社会环境及就业环境分析

**1.社会环境：**

　　当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入WTO之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

**2.就业环境：**

　　我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力,也具备了理论基础。

**3.职业分析及企业分析**

　　a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

　　b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

**职业选择**

　　1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

　　2.职业选择:公务员

　　3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

**职业优化**

　　我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

**反馈与修正**

　　这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

**对职业规划的看法**

　　记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。