**一、职业规划概述**

　　职业生涯规划

　　指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

**二、职业生涯规划的意义**

　　对个人而言

　　●确立人生方向和奋斗的策略

　　●突破并塑造清新充实的自我

　　●准确评价个人特点和强项

　　●评估个人目标与现实差距，准确定位

　　●认识自身的价值，发现新的机遇，增强竞争力

　　对公司而言

　　●深刻理解员工的兴趣、愿望、理想

　　●产生积极的心态，发挥更大作用

　　●了解员工的目标，根据情况安排培训

　　●引导进入工作领域，个人目标与公司目标统一

　　●使员工看到希望，从而达到团队稳定的目的

　　职业规划的起始点是目标明确地发展自己

　　职业规划的落脚点是扬长补短地发展自己

**三、如何进行职业规划**

　　1. 认知自我(我是谁?我能做什么?)

　　如何认知自我

　　团队角色认知与职业发展

　　2. 职业发展方向(我的目标)

　　职业初期角色认知

　　职业生涯发展通道

　　3. 职业评估修正(找出差距)

[自我评价](http://yjbys.com/ziwopingjia/" \t "_blank)、社会评价、企业评价、家庭评价

**四、如何完成职业生涯规划目标**

　　1. 分解目标

　　目标分解基本原则——SMART原则

　　Specific明确的

　　Measurable可测定

　　Achievable可达到

　　Rewarding价值性

　　Time-bound时间表

　　2. 实现各阶段目标建议

　　心态：态度决定一切

　　人际关系：团队、环境、资源

　　沟通与协调：使目标一致

　　执行力:坚持、有原则、监督

　　工作方法：不断[学习](http://yjbys.com/xuexi/" \t "_blank)、管理思维