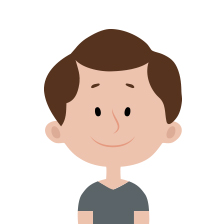


办公资源

求职目标：舞蹈老师

年龄：24岁

地址：上海市浦东新区



手机号：131XXXXXXXX

[邮箱：XXX@ixxx.com](mailto:XXX@ibaotu.com)



# 工作经历 教育背景



**办公资源艺校** 舞蹈教师 2016.07-2016.08

**办公资源师范学院** 舞蹈学（学士） 2012.09-2016.06

## 工作描述

授课对象为高一艺术特长Th。授课内容主要以舞蹈基本功

、技巧训练和民族民间舞风格性组合训练为主，体能训练为辅。观察学Th的课堂表现，及时发现学Th学习存在的问题，课下及时与学Th谈心，保证其上课状态和教学质量。

## 主修课程

芭蕾基础与技巧训练、民族民间舞蹈、现代舞基础训练、中国古典舞基础与技巧训练、中国古典舞身韵、中国舞创编技法、儿童舞蹈创编技法、中国舞蹈发展史、外国舞蹈发展史、舞蹈艺术概论、舞蹈解剖学等。

## 成果描述

在一个月的时间内，把零基础的学Th成功训练上手，其体型体态已初现雏形。

通过指导，他们明确了芭蕾基训的动作要领和细节问题，学会了大跳、倒踢紫金冠、平转、点翻、四位转等技巧，接触了藏、蒙、维、傣的风格性组合及古典舞身韵组合，较训练之前有了大幅度的提升。



## 工作描述

在一家舞蹈艺术培训中心教授舞蹈课程，授课对象为5-17岁的学Th。主要教学内容有中国舞基本功训练、民族民间舞风格性训练、技术技巧训练、舞蹈组合和舞蹈成品剧目课程、舞蹈体能训练等。课堂亲自示范舞蹈动作，亲手辅助并保护学Th做舞蹈技术动作，课下对学Th家长进行回访，及时沟通，了解学Th的最新学习信息。

**办公资源艺术培训中心** 舞蹈教师 2013.07-2015.10

# 自我评价

喜欢舞蹈，热爱教育教学工作，有两年的舞蹈教学经验，具备优秀的教师专业技能和职业道德素养，形象气质好。

表达能力优秀，思维灵活，富有亲和力，责任心强，做事积极主动，能服从领导和学校的安排，善于与学Th、家长交流沟通。

性格热情开朗，待人友好，诚实谦虚。工作勤奋踏实，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，对学Th有耐心。

具有较强的学习能力和动手能力，能够运用自己所学的基础知识不断探索和学习，锻炼自己的能力。

# 技能证书

普通话水平二级甲等

中国舞蹈家协会注册舞蹈教师证书中国舞蹈家协会教师资格证书1-1级

## 成果描述

凭借着高度的责任心和出色的授课能力，获得了学Th及学 Th家长的信任和喜爱。

工作期间，不断改进和创新自己的教学方法，培养了求真务实的工作态度。

与学Th和家长建立了深厚的感情基础，并根据经验总结出了如何快速与学Th建立友情的技巧。

# 兴趣爱好