



**办公资源**

**电 话：123-1234-1234**

**电子信箱：bangong@qq.com**



**自我评价**

**工作经历**

**教育背景**

**基本信息**

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作;能自己独立值班，完成各项医疗文件书写。医护关系融洽、协作，并以"视病人如亲人"为宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。

* 2011-2015 宿州市卫生学院
* 专 业： 护理
* 学 历： 中专
* 荣誉奖项：医学院一等奖学金
* 2011-2015 医科大学成人教育学院
* 专 业： 护理
* 学 历： 大专
* 计算机水平：熟练掌握office软件

姓 名：办公资源

性 别：女

出生日期：1994.06.12

身 高：165cm

毕业院校：吉林医学院

邮 箱：bangong@qq.com

电 话：123-1234-1234

通讯地址：长春市宽城区铁北二路108号



工作时间：2011-至今

工作地点：苏州医科大学第一附属医院

工作职位：实习护士

工作描述：在护士长领导和护师指导下，认真执行各项规章制度和技术操作规程，正确执行医嘱，做好三查七对，先后在6个科室轮岗实习，全方面了解护士工作的各项内容；做好基础护理工作。经常巡视病房，密切观察病人病情变化，了解病人心理动态，发生异常及时报告或处理。协助医师进行各项诊疗工作，负责采集各种检验标本。



**自荐信**

尊敬的领导：

您好!

非常感谢您能够呈阅我的求职信。我是河南职工医学院2009届护理专业的毕业生。虽然我和其他求职者一样，有着扎实的护理基础知识，熟练的操作技术及护理的工作能力，但我与其他人不同，我喜欢挑战，热爱创新，我有信心胜任即将从事的工作。我会证明我能行!在此，我向贵单位毛遂自荐。

选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值。希望这次竞争的结果能够让我有在贵单位工作和学习的机会。

医学是一门神圣的科学，它的价值在于挽救人的生命。在校的理论学习和一年多的临床实践，我养成了严谨的学习态度，缜密的思维方式和坚韧的性格。对待患者我有一颗友爱关怀的心，我热爱护理事业。五年的医学熏陶圆了我的医学梦，让我的羽翼更加丰富，我要在实际的临床中继续深造。

在校期间，我不但学到了专业知识，更提高了综合素质，我曾在班上的生活委员，宣传委员积极带领同学参加各种活动，能独立完成本职工作和协助其他班干作好班级工作。在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，积极向党组织靠拢，经过党课培训，并顺利通过党课考试,已顺利得到结业证书，努力使自己成为当今社会所需的复合型人才。在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如翰林文苑书画社、校园文化艺术节等，使自己的书画技术长进不少。另外，在学生会院宣传部办海报、展板的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提高。很荣幸的经历—中专时我曾担任过记者站的副站长、班级里的团支书等。而在大专时：我是院学生会宣传部的部长、翰林文苑书画社社长等。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

作为21世纪的大学生，我没有只满足于校内理论知识的学习，经常走向社会理论联系实际，从亲身实践中提高自己的综合能力。我相信我自己能够适应今天社会激烈的竞争环境。

最后真挚感谢您对我的关注，希望贵单位能给我一个实现梦想、展示才华的机会，祝贵院事业蒸蒸日上，屡创佳绩!盼望能接到您的答复信。

此致

敬礼! 　　 自荐人：办公资源

202X年02月28日



**办公资源**