

姓 名： 办公资源网

毕业学院： 北京中医药大学东方学院

所学专业： 中医学（中医骨伤）

联系电话： 138888888888

联系邮箱： 8888888@XX.com



尊敬的领导：

　　您好!感谢在百忙之中垂阅我的自荐书,谢谢!

我是北京中医药大学东方学院中医学（中医骨伤方向）的应届毕业生皮鹤捷，怀着对医学事业的无比憧憬，通过五年的系统学习和实践，我已经奠定了扎实的专业理论基础，培养起了较强的自学能力，优秀的团队协作精神和务实的工作作风。朴实、稳重、开拓、创新是我的性格特点。

大学五年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩。本人在几年中系统学习了中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医古典医籍、正常人体解剖学、生理学、生物学、生物化学、诊断学基础、中医内科学、西医内科学、西医外科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、中医骨伤学基础、中医骨病学、中医筋伤学、中医正骨学、骨科影像技术与应用学、创伤急救学等。班级里积极主动配合老师工作，并在班级中团结同学，积极参加学院举办的各种“绿色针推”活动。

　　实习期间，我能够将所学的理论知识与临床实践相结合，积极思考，积极动手实践，加深了对疾病的认识和理解，培养了良好的临床思维方式，使我熟练掌握了临床各科室的基本诊疗技术，对各科室的常见病和多发病能作出正确的诊断和处理。浓厚的学习兴趣，强烈的责任感，接受能力和动手能力强。

　　选择了医疗事业，选择了医学院校，求知立志救死扶伤的信念便铭刻于心。

　　知识在不断的更新，追求知识是我不变的人生信条。我坚信：贵单位所需要的，正是复合型，创造型的人才，而我，正坚定不移地向这个方向努力着。

　　尊敬的用人单位领导，我已做好了走向社会，迎接挑战的全面准备。相信在您们的支持下，我会和您所领导的单位一样，乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

　 此致

 敬礼！

 自荐人:办公资源网



**基本信息**

姓 名：办公资源网

出生年月：1994.11

现居地：丽江市永胜县

求职意向：针灸推拿科或骨科等临床相关工作

性别：女

手机：138888888

邮箱：88888888@XX.com

**个 人 简 历**

**校园经历**

**2013.09-2014.06 针灸推拿社 社长助理**

* 完成社团纳新活动，纳新人数超百人，得到学院、老师的一致好评。具有一定的沟通、协调、组织能力。
* 在院系举办的“绿色针推”主题活动中，针推社进行义诊活动，获得老师与学生的一致认可。
* 利用周末时间，给社员开展“针灸发展与认识”的小课堂。

**2013.09-2014.06 中医骨伤社 成员**

* 热情、积极地配合各成员开展每周的知识讲座。

**技能证书**

* 保健按摩师中级职业资格证书
* 全国计算机一级考试成绩优秀，能够熟练操作office等办公软件
* 机动车C1驾驶证

**社会实践**

**2016.06-2017.06 唐山市中医院 实习**

* 针灸推拿科，骨伤科，各科室转科，熟练、准确地操作各科室各项任务。学习到各种病症的检查手法及准确的问诊，对各种病症的针灸、拔罐等理疗方法。
* 临床科室内外妇儿、急诊转科，熟悉临床科室工作流程。（中医内科科室轮转，包括肾病科、心病科、脑病科、内分泌科、脾胃科、脉管科、肛肠科）
* 对医学影像学的辅助诊断有进一步的了解。
* 严格掌握了无菌操作，进行换药、消毒、拆线。
* 代表肝胆科室参加医院举办的“实习生查房比赛”，取得三等奖。
* 参与医院针灸科室在夏季进行的“冬病夏治”穴位敷贴，治疗咳嗽、哮喘等病。

**2015.06-2016.06 保定市第一中心医院 见习**

* 针灸推拿科，骨科，各科室转科见习，能够了解熟悉各科室严谨有序的工作步骤，认识到各科的诊疗特点与具体操作。并在期末实践考试中获得优秀成绩。
* 协助医院老师完成公务员体检任务。

**教育背景**

**2012.09-2017.07 北京中医药大学东方学院 中医学（中医骨伤方向）**

**主修课程**

中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、正常人体解剖学、生理学、生物学、生物化学、药理学、病理学、诊断学基础、中医内科学、西医内科学、西医外科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、中医骨伤学基础、中医骨病学、中医筋伤学、中医正骨学、骨科影像技术与应用学、创伤急救学等。

**期待您的回复**

**We look forward to your reply**