

姓名：

院校：

电话：

邮箱：

PERSONAL RESUME

个人简历



自我评价

技能证书

奖项荣誉

实践经验

**2016.09 - 2020.07 湖南师范大学 英语专业 / 本科**

主修课程：翻译理论与技巧、听说与译述、商务翻译、政治文献翻译、旅游翻译、机器翻译、大学德语、英美国家概况、英美文学史、东西方文化比较、中国翻译史、计算机应用等。

**2019.07 - 2019.08 长沙外贸有限公司 翻译助理**

协助完成账目开销校对工作，完成库存清点工作，完成文件打印，整理。 回复并翻译简单中英文邮件。在简历翻译(助理)实习期间受益匪浅，了解一个外企公司的运作流程，积极学习各方面的知识，能够按时高效的完成交给自己工作。能主动与同事沟通，团队合作。并能将所学有所用，也明确今后努力方向。

**2016**  在学院"雄辩天下，舍我其谁"辩论赛中取胜，荣获特等奖

**2016-2017** 学习奖学金

**2017**  获“全运会优秀志愿者“称号

**2018** 获”辽宁古生物博物馆优秀青年志愿者”称号

大学英语六级 国家计算机二级

掌握SDL TRADOS翻译软件 普通话二级甲等

大学德语四级

有良好的语言天赋，不仅在英语翻译专业方面有优秀的听说写能力，而且利用寒暑假和课余时间学习第二外语德语，并通过了德语四级；在大学期间做了大量的志愿者工作，有强大的学习能力，积极学习各项技能。有良好的沟通能力，无论是面对学生，市民，还是同事领导，遇到问题都能积极沟通，不骄不躁，积极处理问题。

教育背景

22岁，现居长沙 最高学历：本科

135-0000-XXXX 1111111111@XX.com

刘XX 求职意向：翻译助理/外贸销售



自荐信

尊敬的校领导：

您好！我是某某外语学院英语系xx级的学生，于xxxx年xx月毕业，我有志于在教育战线上发挥自己的光和热。

从小我就对当老师有一种向往且一直没有改变过这个梦想，而家庭的熏陶，多年的磨炼铸成了我意志坚强的性格，学校的教育使我具备了我胜任未来教育工作的专业文化素质。

在师大的四年，我日趋成熟，我不仅学到了一个教师需要的基本素养，也养成了我独到的一套学习方法，我时时严格要求自己，事事严格要求自己，使我在多个方面都有了飞跃的进步。

在学习上，我深知学习是学生的天职，如果不努力学习将来又拿什么来教导学生。所以在校期间，本人除努力学习自己的专业英语外，也积极的拓展知识面，为以后的教学生涯打好知识面的基础，毕竟一个有趣的老师比死板的老师要吃香的多。在学校各阶段考试中，已良好的成绩全都通过，在校期间，曾获得三等奖学金，除此之外，为了适应日新月异的新时代发展的需要，再加上自身的兴趣，大一期间，参加了系里的计算机培训。

在工作方面，我已初步显示了自己在协调学生工作方面的才能。从大一开始，我一直担任寝室长之职，积极配合系里的辅导员作好学生工作。

敬业方面，在东北师大附中实习期间，我不断向老师们虚心请教，认真工作，获得了老师和同学们的好评，取得了“优”的成绩。另外，大学期间我一直在做家教工作。各个年级的学生我都有教过，从中获益匪浅，一方面，我了解了不同学生的心理发展及学习上的要求，另一方面，对初、高中的课本有所初步掌握，这对未来的教育事业，会有很大帮助。

在文娱体育方面，我积极参加体育锻炼，三年中，体育成绩一直是优等，曾任班级中的体育委员。不仅如此，我对舞蹈有着浓厚的兴趣，并自学多年，积极参加学校的文娱活动，另外，我还擅长于绘画，为班级出墙报、板报。

自荐人：XXX

20XX年X月